

2021 학부모 강좌 운영 계획

[교육부 학생건강정책과]

1 개요

- (배경) 코로나 19 확산 장기화에 따른 학생들의 정서적 어려움, 부모 자녀 간의 갈등 예방을 위한 학부모 양육 코칭
- (행사명) 2021 우리 아이 성장 콘서트
- 일정
 - 1차 : 2021. 08. 18.(수), 19:15~20:45 (1일 2강)
 - 2차 : 2021. 09. 02.(목), 19:15~20:45 (1일 2강)
 - 3차 : 2021. 09. 15.(수), 19:15~20:45 (1일 2강)
- (방법) 유튜브를 활용한 온라인 실시간 교육
 - ※ 사전 신청자 및 강의를 희망하는 학부모는 누구나 당일 링크를 통해 참여 가능
- (대상) : 전국 학부모

2 주요내용

- 세부 일정(안)

차시	일시	주 제	강사
(1차시) 일상으로의 회복	21.08.18(수) 19:15-20:00	“전면등교? 멘탈코칭부터 시작하세요!”	이문수 (고려대 구로병원)
	21.08.18(수) 20:00-20:45	“인터넷, 스마트폰, 안하는 대신 할 수 있는 것은 무엇일까요?”	김현수 (명지병원)
(2차시) 아이 잘 키우는 부모	21.09.02(목) 19:15-20:00	“아이들과 함께 성장하는 부모! 어떻게 키워야 할까요?”	김창기 (생각과 마음의원)
	21.09.02(목) 20:00-20:45	“마음의 문? 닫히면 안됩니다!”	배승민 (길병원)
(3차시) 어떻게 도와줄까요?	21.09.15(수) 19:15-20:00	“우울하고 불안한 아이! 어떻게 도와줄까요?”	김은지 (청소년모바일상담센터)
	21.09.15(수) 20:00-20:45	“위기에 처한 아이! 어떻게 기회로 바꿀까요?”	박준성 (두드림 정신건강의학과)

○ 강의(안) 세부 설명

(주제 1 일상으로의 회복)

- 학생들의 전면등교를 앞두고 코로나19의 영향으로 걱정되는 상황의 대처방안과 정신건강의학과 진료는 어떨 때 받아야 하는지에 대한 안내
- 자녀의 인터넷과 스마트폰 중독, 예방법과 건강하게 사용할 수 있는 해결책에 대한 코칭

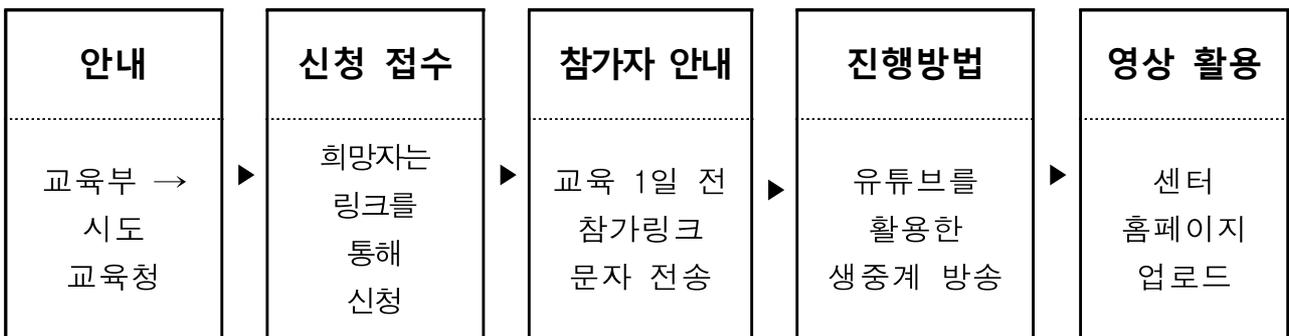
(주제2. 아이 잘 키우는 부모)

- 부모가 자녀를 대하는 애착관계 패턴과 올바른 양육 기술에 대한 안내
- 부모가 자녀의 표현을 이해하고 공감함으로써 집에서 자녀들과 슬기롭게 대화할 수 있는 방법

(주제3. 어떻게 도와줄까요?)

- 자녀가 우울, 불안, 슬픔 등의 정서적 어려움을 겪을 때 가정 내에서 부모의 적극적인 관심과 대처방법
- 자녀가 분노 조절 어려움, 자해 혹은 자살 충동 등 어려움이 있을 때 부모가 위험징후를 포착하여 대처할 수 있는 행동 요령

3 추진 절차



○ (신청) 참여를 희망하는 학부모님이 링크 혹은 QR코드로 접속하여 신청

- 신청 및 질문 취합 (사전 질문자에게 추천을 통해 기프티콘 제공)

1) (접속 링크-URL주소) <https://bit.ly/3r6p9eu>

2) QR코드



- 교육당일 접속 주소
 - 1차시: 일상으로의 회복 https://youtu.be/vE_5bTi2czg
 - 2차시: 아이 잘 키우는 부모 <https://youtu.be/wno0e7IWiCE>
 - 3차시: 어떻게 도와줄까요? <https://youtu.be/-ruJHBF1v8I>
 - 방송 실시간 질문 조사
 - 강의 중 채팅창을 통한 실시간 질문(추첨을 통해 기프티콘 제공 예정)
 - 사후 만족도 조사
 - 강의 종료 후 구글폼 통해 실시(선착순 기프티콘 증정 예정)
 - 교육 영상 활용 및 확산
 - 3회차 유튜브 생방송 교육 후 영상을 편집하여 교육 영상 배포
- * 자료게시 : 학생정신건강지원센터 및 청소년모바일상담센터 홈페이지

4 향후 일정

- 학생정신건강지원센터 및 청소년모바일상담센터 홈페이지 및 SNS (페이스북, 유튜브 등)에 안내 영상물 게시 (8월 6일~)
- 학부모 뉴스레터를 통한 안내 (8월, 9월)
- 학부모 커뮤니티(맘카페 등)를 통한 안내 (8월 초)
- 매회차 교육 1일 전 신청자들 대상 알림 문자 발송

최고의 자식은 아니었지만, 최고의 부모가 되고 싶다

2021 우리 아이 성장 콘서트



주최  교육부 주관  학생정신건강지원센터  청소년모바일상담센터 후원  한국학교정신건강지원학회

교육대상 전국 학부모

교육장소 YouTube 라이브 **청소년모바일상담센터** 를 검색해주세요.

교육내용 사회 이소희 정신건강지원과 과장 | 국립중앙의료원

1회 일상으로의 회복		
일정	제목	강사
8월 18일(수) 오후 7시 15분	"전면등교? 멘탈코칭부터 시작하세요!"	이문수 교수 고려대 구로병원
8월 18일(수) 오후 8시	"인터넷, 스마트폰, 안하는 대신, 할 수 있는 것은 무엇일까요?"	김현수 교수 연남대 대학 정보대학원

2회 아이 잘 키우는 부모		
일정	제목	강사
9월 2일(목) 오후 7시 15분	"아이들과 함께 성장하는 부모! 어떻게 키워야 할까요?"	김창기 원장 남양주 마음사랑
9월 2일(목) 오후 8시	"마음의 문? 닫히면 안됩니다!"	배승민 교수 국립대 남양주 교수 연남대 구로병원 정신과 연남대 구로병원 정신과

3회 어떻게 도와줄까요?		
일정	제목	강사
9월 15일(수) 오후 7시 15분	"우울하고 불안한 아이! 어떻게 도와줄까요?"	김은지 원장 심리상담연구소/연남대
9월 15일(수) 오후 8시	"위기에 처한 아이! 어떻게 기회로 바꿀까요?"	박준성 원장 도덕대 원광대학교/연남대

신청방법 온라인신청
하단 '링크' 접속 또는 우측 QR코드 스캔
<https://bit.ly/3r6p9eu>



 "사전 질문" 추첨을 통해 기프티콘 제공!

문의 학생정신건강지원센터 02-6959-4640
청소년모바일상담센터 02-582-1465